CARDÁPIO NOVEMBRO - CAFÉ DA MANHÃ

	2ª Feira (16/11/2026)	*3ª Feira (17/11/2026)*	*4ª Feira (18/11/2026)*	*5ª Feira (19/11/2026)*	*6ª Feira (20/11/2026)*	*Sábado (21/11/2026)*
Bebidas	Café (180mL) **OU** Chá mate (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá canela (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá alecrim(180mL)	FERIADO	FERIADO
	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal amêndoa (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	FERIADO	FERIADO
Panificação	Pão francês (1 unidade) **OU** Sequilhos (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Bolo de chocolate (70g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Mané pelado (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de queijo (50g)	FERIADO	FERIADO
Gordura	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	FERIADO	FERIADO
Complemento 1	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Queijo prato (40g)	Ovo mexido (50g)	FERIADO	FERIADO
Complemento 2					FERIADO	FERIADO
Fruta	Laranja (150g)	Banana (150g)	Maçã (150g)	Mamão (150g)	FERIADO	FERIADO
Achocolatado	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	FERIADO	FERIADO