CARDÁPIO NOVEMBRO - CAFÉ DA MANHÃ

	2ª Feira (02/11/2026)	*3ª Feira (03/11/2026)*	*4ª Feira (04/11/2026)*	*5ª Feira (05/11/2026)*	*6ª Feira (06/11/2026)*	*Sábado (07/11/2026)*
Bebidas	FERIADO	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá canela (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá alecrim (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá mate (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)
	FERIADO	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal amêndoa (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal amêndoa (200mL)
Panificação	FERIADO	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de forma integral (2 fatias)	Pão francês (1 unidade) **OU** Rosca com coco (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de batata (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Tapioca (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de queijo (50g)
Gordura	FERIADO	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)
Complemento 1	FERIADO	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Frango desfiado (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Ricota temperada (40g)	Ovo mexido (50g) **OU** Iogurte Natural (90g)
Complemento 2	FERIADO	-	-		Pasta de amendoim (50g)	-
Fruta	FERIADO	Laranja (150g)	Maçã (150g)	Mamão (150g)	Melão (150g)	Laranja (150g)
Achocolatado	FERIADO	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)