



CARDÁPIO OUTUBRO - CAFÉ DA MANHÃ

	2ª Feira (12/10/2026)	3ª Feira (13/10/2026)	4ª Feira (14/10/2026)	5ª Feira (15/10/2026)	6ª Feira (16/10/2026)	Sábado (17/10/2026)
Bebidas	FERIADO	FERIADO	Café (180mL) OU Chá canela (180mL)	Café (180mL) OU Chá alecrim(180mL)	Café (180mL) OU Chá mate (180mL)	Café (180mL) OU Chá erva doce (180mL)
	FERIADO	FERIADO	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal amêndoa (200mL)	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal amêndoa (200mL)
Panificação	FERIADO	FERIADO	Pão francês (1 unidade) OU Pão de forma (2 fatias)	Pão francês (1 unidade) OU Pão de queijo (50g)	Pão francês (1 unidade) OU Rosca (50g)	Pão francês (1 unidade) OU Broa de milho (50g)
Gordura	FERIADO	FERIADO	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)
Complemento 1	FERIADO	FERIADO	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) OU iogurte natural (90g)
Complemento 2	FERIADO	FERIADO			Antepasto de berinjela (50g)	-
Fruta	FERIADO	FERIADO	Maçã (150g)	Mamão (150g)	Melão (150g)	Laranja (150g)
Achocolatado	FERIADO	FERIADO	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)