



CARDÁPIO SETEMBRO - CAFÉ DA MANHÃ

	2ª Feira (07/09/2026)	3ª Feira (08/09/2026)	4ª Feira (09/09/2026)	5ª Feira (10/09/2026)	6ª Feira (11/09/2026)	Sábado (12/09/2026)
Bebidas	FERIADO	Café (180mL) OU Chá erva doce (180mL)	Café (180mL) OU Chá canela(180mL)	Café (180mL) OU Chá alecrim(180mL)	Café (180mL) OU Chá mate (180mL)	Café (180mL) OU Chá erva doce (180mL)
	FERIADO	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal amêndoa (200mL)	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) OU Leite vegetal amêndoa (200mL)
Panificação	FERIADO	Pão francês (1 unidade) OU Rosca (50g)	Pão francês (1 unidade) OU Torrada (50g)	Pão francês (1 unidade) OU Broa de milho (50g)	Pão francês (1 unidade) OU Bolo de fubá (70g)	Pão francês (1 unidade) OU Pão de queijo (50g)
Gordura	FERIADO	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)
Complemento 1	FERIADO	Ovo mexido (50g) OU Leite fermentado (90g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) OU Mussarela (40g)	Ovo mexido (50g) OU Carne moída refogada (50g)	Ovo mexido (50g) OU Requeijão Cremoso (50g)
Complemento 2	FERIADO		Pasta de Ervilha (50g)	Geleia de banana (50g)		-
Fruta	FERIADO	Banana (150g)	Maçã (150g)	Mamão (150g)	Melão (150g)	Laranja (150g)
Achocolatado	FERIADO	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)