



VALOR CALÓRICO POR REFEIÇÃO

Legenda - CHO: carboidratos; PTN: proteínas; LIP: lipídios; AGS: ácidos graxos saturados; Na: sódio.

INGREDIENTES

Segunda-Feira: 31/08/2026

ARROZ: arroz branco polido, óleo de soja, sal e alho

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, óleo de soja, sal e alho

FEIJÃO: feijão carioca, sal, óleo de soja, alho, louro

ISCA SUÍNA ASSADA ACEBOLADA: paleta suína em isca, cebola, alho, sal e óleo, vinagre

FEIJÃO BRANCO COZIDO ACEBOLADO: proteína de soja, cebola, alho e sal

CENOURA SAUTE: cenoura, óleo, sal, alho.

ALFACE COM COUVE: alface e couve

BETERRABA CRUA RALADA: beterraba

TOMATE FATIADO: tomate

LARANJA: laranja