



## CARDÁPIO MARÇO - CAFÉ DA MANHÃ

	<b>2ª Feira (30/03/2026)</b>	<b>3ª Feira (31/03/2026)</b>				
<b>Bebidas</b>	Café (180mL) <b>OU</b> Chá Mate (180mL)	Café (180mL) <b>OU</b> Chá erva doce (180mL)				
	Leite integral (200mL) <b>OU</b> Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) <b>OU</b> Leite vegetal coco(200mL)				
<b>Panificação</b>	Pão francês (1 unidade) <b>OU</b> Bisnaguinha (50g)	Pão francês (1 unidade) <b>OU</b> Pão de queijo (50g)				
<b>Gordura</b>	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)				
<b>Complemento 1</b>	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)				
<b>Complemento 2</b>	-	-				
<b>Fruta</b>	Laranja (150g)	Banana (150g)				
<b>Achocolatado</b>	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)				