CARDÁPIO MARÇO - CAFÉ DA MANHÃ

	2ª Feira (23/03/2026)	*3ª Feira (24/03/2026)*	*4ª Feira (25/03/2026)*	*5ª Feira (26/03/2026)*	*6ª Feira (27/03/2026)*	*Sábado (28/03/2026)*
Bebidas	Café (180mL) **OU** Chá Mate (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá canela(180mL)	Café (180mL) **OU** Chá alecrim(180mL)	Café (180mL) **OU** Chá mate(180mL)	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)
	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal amêndoa (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal amêndoa (200mL)
Panificação	Pão francês (1 unidade) **OU** Bisnaguinha (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de queijo (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Bolo de cenoura (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Tapioca (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de milho (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Rosca (50g)
Gordura	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)
Complemento 1	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Leite fermentado (90ml)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Queijo mussarela (40g)	Ovo mexido (50g) **OU** Queijo branco (40g)	Ovo mexido (50g) **OU** Requeijão Cremoso (50g)
Complemento 2	-	-	Pasta de Grão de bico (50g)		Geleia de frutas (50g)	-
Fruta	Laranja (150g)	Banana (150g)	Maçã (150g)	Mamão (150g)	Melão (150g)	Laranja (150g)
Achocolatado	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)