CARDÁPIO MARÇO - CAFÉ DA MANHÃ

	2ª Feira (09/03/2026)	*3ª Feira (10/03/2026)*	*4ª Feira (11/03/2026)*	*5ª Feira (12/03/2026)*	*6ª Feira (13/03/2026)*	*Sábado (14/03/2026)*
Bebidas	Café (180mL) **OU** Chá Mate (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá canela(180mL)	Café (180mL) **OU** Chá alecrim(180mL)	Café (180mL) **OU** Chá mate (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)
	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal amêndoa (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal amêndoa (200mL)
Panificação	Pão francês (1 unidade) **OU** Bisnaguinha (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Rosca (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Torrada (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Broa de milho (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Bolo de fubá (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de queijo (50g)
Gordura	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)
Complemento 1	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Leite fermentado	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Mussarela (40g)	Ovo mexido (50g) **OU** Carne moída (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Requeijão Cremoso (50g)
Complemento 2	-	Geleia de frutas(50g)	Pasta de Ervilha (50g)			-
Fruta	Laranja (150g)	Banana (150g)	Maçã (150g)	Mamão (150g)	Melão (150g)	Laranja (150g)
Achocolatado	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)