CARDÁPIO OUTUBRO - CAFÉ DA MANHÃ

	2ª Feira (29/09/2025)	*3ª Feira (30/09/2025)*	*4ª Feira (01/10/2025)*	*5ª Feira (02/10/2025)*	*6ª Feira (03/10/2025)*	*Sábado (04/10/2025)*
Bebidas	Café (180mL) **OU** Chá Mate (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá Mate (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá cravo (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá alecrim (180mL)	Café (180mL) **OU** Chá erva doce (180mL)
	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal amêndoa (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal coco(200mL)	Leite integral (200mL) **OU** Leite vegetal soja (200mL)
Panificação	Pão francês (1 unidade)	Pão francês (1 unidade) **OU** Bolo simples (70g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Rosca com coco (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de batata (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Tapioca (50g)	Pão francês (1 unidade) **OU** Pão de queijo (50g)
Gordura	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal (15g)
Complemento 1	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Frango desfiado (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g) **OU** Ricota temperada (40g)	Ovo mexido (50g) **OU** Iogurte Natural (90g)
Complemento 2	-	-	-		Pasta de amendoim (50g)	-
Fruta	Laranja (150g)	Banana (150g)	Maçã (150g)	Mamão (150g)	Melão (150g)	Laranja (150g)
Achocolatado	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)