**CARDÁPIO**

**JUNHO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição** | **2ª Feira**  **(06-06-2022)** | **3ª Feira**  **(07-06-2022)** | **4ª Feira**  **(08-06-2022)** | **5ª Feira**  **(09-06-2022)** | **6ª Feira**  **(10-06-2022)** | **Sábado**  **(11-06-2022)** |
| **Salada** | Repolho bicolor | Alface picado | Almeirão | Acelga picada | Mix de folhas picadas | Repolho |
| Pepino fatiado | Beterraba cozida | Cebolete | Cenoura ralada | Pepino fatiado | Beterraba ralada |
| **Prato Proteico** | Carne de panela | Linguiça acebolada | Carne moída | Pernil suíno assado | Isca de frango acebolada | Feijoada |
| **Opção Vegetariana** | Grão de bico ao vinagrete | Tomate recheado com feijão branco | Lentilha com cenoura | Ervilha xadrez | Almondegas de PTN | Feijoada vegana |
| **Guarnição** | Farofa | Creme de milho | Macarrão ao alho e óleo | Mandioca na manteiga | Polenta ao sugo | Farofa de couve |
| **Prato Base** | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco |
| Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral |
| Feijão de caldo | Feijão de caldo | Feijão de caldo | Feijão de caldo | Feijão de caldo | Feijão de caldo |
| **Sobremesa** | Laranja | Banana | Mamão | Melancia | Banana | Laranja |