|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Composição** | ***2ª Feira (16/05/2022)*** | ***3ª Feira (17/05/2022)*** | ***4ª Feira (18/05/2022)*** | ***5ª Feira (19/05/2022)*** | ***6ª Feira (20/05/2022)*** | ***Sábado (21/05/2022)*** |
| **Salada** | Repolho picado | Alface | Acelga | Couve picado | Mix de folhas picados | Alface picados |
| Beterraba crua ralada | Pepino | Cenoura ralada | Cebolete | Pepino | Beterraba crua ralada |
| **Prato proteico** | Suíno ao molho  madeira | Frango xadrez | Linguiça assada | Isca de carne grelhada | Filé de sassami grelhado | Galinhada |
| **Opção vegana** | Grão de bico ao molho madeira | PTS xadrez | Quibe de PTS | Berinjela recheada | Mix de feijões | Tomate recheado com PTS |
| **Guarnição** | Farofa de alho | Macarrão ao molho sugo | Purê de batata | Mandioca cozida | Pirão de legumes | Batata ao forno |
| **Prato base** | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral |
| Feijão de caldo | Feijão de caldo | Feijão de caldo | Feijão de caldo | Feijão de caldo | Feijão de caldo |
| **Sobremesa** | Banana | Laranja | Melancia | Mamão | Banana | Laranja |